

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МАДОУ
 «ЦРР – детский сад №39»
 _____ А.А. Мойсюк

«27» августа 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в 1 – ой младшей группе общеразвивающей направленности
2021-2022 учебный год

<i>№ п п</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
1.	Приём, осмотр, игры	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
2.	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8 ¹⁵ – 8 ³⁵
3.	<i>Утренний круг</i>	8 ³⁵ – 8 ⁴⁰
4.	Завтрак	8 ⁴⁰ – 9 ⁰⁰
5.	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам (в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰ (I-я подгруппа) 9 ¹⁰ – 9 ²⁰ (перерыв) 9 ²⁰ – 9 ³⁰ (II-я подгруппа)
6.	Второй завтрак	9 ⁴⁵ – 9 ⁵⁵
7.	Подготовка к прогулке	9 ⁵⁵ – 10 ²⁰
8.	Прогулка	10 ²⁰ – 11 ²⁰
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 ²⁰ – 11 ⁴⁰
10.	Обед	11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰
11.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ²⁰ – 15 ³⁰
12.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
13.	Полдник	15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁰
14.	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	15 ⁵⁰ – 16 ⁰⁰ (I-я подгруппа) 16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰ (перерыв) 16 ¹⁰ – 16 ²⁰ (II-я подгруппа)
15.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (в зимний период в зимнем саду), возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16 ²⁰ – 17 ⁰⁵
16.	<i>Вечерний круг</i>	17 ⁰⁵ – 17 ¹⁰
17.	Ужин	17 ¹⁰ – 17 ³⁰
18.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17 ³⁰ – 19 ³⁰