

### Какие каркасы столов самые надежные?

Важный критерий при выборе устойчивого и крепкого стола - материал из которого изготовлен каркас. Вся конструкция на которой держится столешница называется металлокаркасом, по форме бывают угловыми и прямоугольными. Угловой стол на металлокаркасе более надёжный, чем прямоугольный.

Предпочтение следует отдавать стальным опорам, они устойчивые и надежные, а вот от алюминиевых опор лучше отказаться.



Каркас углового стола (L-образные опоры)



P-образные опоры

Также, лучше выбрать металлические опоры без колёсиков, на L-образной, а лучше на P-образной опорах. Жесткость такой конструкции вне конкуренции!

Основные достоинства металлокаркаса с опорами P-образной формы — высокая жесткость и универсальность конструкции. На сегодняшний день они являются самыми прочными и надежными!



Стол на P-образных опорах

### На улице

1. При первых толчках землетрясения немедленно отойдите как можно дальше от зданий и сооружений, высоких столбов и заборов, которые могут разрушиться и нанести травму. При этом опасность представляют не только падающие стены и перекрытия, но и разлетающиеся кирпичи, стекла, вывески и др.

2. При следовании в автомобиле необходимо остановиться так, чтобы не создавать помехи другому транспорту, а также исключить падение деревьев, столбов на автомобиль, открыть двери и оставаться в машине до окончания землетрясения.

### В завале

1. Не паникуйте! Помните, спасательные службы обязательно придут Вам на помощь.

2. Старайтесь экономить силы, по возможности меньше двигайтесь, т.к. человек может обходиться без пищи значительное время.

3. Подавайте сигналы о своем местонахождении (стучите железом о железо: по батарее, трубам и т.п.).

4. В завале не зажигайте огонь, чтобы избежать взрыва или воспламенения от возможной утечки газа.

### После землетрясения

1. Сохраняйте спокойствие, окажите посильную помощь пострадавшим.

2. Не выдумывайте и не передавайте никаких сведений, прогнозов, рассуждений о возможных толчках. Ждите официальных сообщений.

3. Не входите в здания первые 2-3 часа после землетрясения.

4. При обнаружении пожаров (возгораний) вызовите пожарных и примите меры по их тушению.

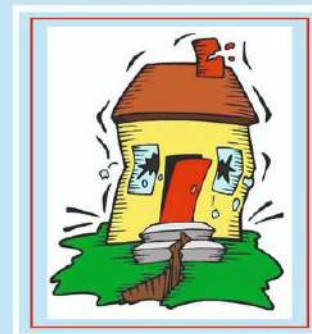
О случившихся ЧС  
звоните по телефону: **112**

Краевое государственное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
"Камчатский учебно-методический центр по гражданской обороне,  
чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности"



## ПАМЯТКА О ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

Рекомендуется для учащихся средних  
образовательных школ с целью  
ознакомления с правилами безопасного  
поведения при землетрясении



г. Петропавловск-Камчатский  
2023

## УВАЖАЕМЫЕ РЕБЯТА!

Все мы привыкли к тому, что землетрясения частые и привычные явления в нашем крае и, как правило, пассивно опасаемся их разрушительной силы.

Мы прекрасно понимаем, что землетрясения невозможно предугадать с достаточной точностью и смирились со своей участью.

Но может все-таки задуматься о том, что каждый из нас может сделать для своей и общей защиты в такой ситуации?

**Землетрясение** – подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

### Действия при заблаговременном оповещении о землетрясении



### ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ



Пользоваться лифтом, прыгать с верхних этажей, зажигать спички и свечи.

## ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ! Ваши действия?

Во время землетрясения может возникнуть паника, и люди в страхе нередко совершают нелепые и опасные для их жизни поступки. Поэтому каждое предпринятое действие играет огромную роль!

### В помещении

Если вы находитесь на **1 этаже** здания то быстро и осторожно покиньте его. Остерегайтесь падающих предметов, оборванных проводов и других источников опасности.

Выбежав из здания, отойдите от него на безопасное расстояние.



Если вы остались в здании, то укройтесь в заранее выбранном, относительно безопасном месте.



На **верхних этажах** здания приоткройте входную дверь. Не пугайтесь, если дверь заклинит – это бывает из-за перекоса здания.

Быстро займите: место в углу образованном капитальными внутренними стенами; дверной проем; проемы в капитальных внутренних стенах; места у колон и под балками каркаса; места под прочными столами.

Всегда держитесь подальше от окон, тяжелых предметов и мебели.

**ПОМНИТЕ:** в Вашем распоряжении имеется **15-20 секунд**, чтобы принять правильное решение. Если есть опасность падения кусков штукатурки, светильников, стекол – прячьтесь под стол. Держитесь дальше от стен, заборов, окон. Бойтесь стеклянных перегородок! Не входите в здание – толчки могут повториться.

## БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО

Наиболее безопасные места в административных зданиях (школах, детских садах) обозначаются специальными знаками. Следует заранее изучить места нахождения таких знаков и в случае землетрясения занять место рядом с ним.



## «ТРЕУГОЛЬНИК ЖИЗНИ»

Все под стол!... Итак, что же необходимо делать, если вы не успели покинуть здание, и начались сильные толчки? Эксперты советуют спастись под прочными столами и кроватями.



### Так всё-таки лезть под стол или нет?

Стол всё же может стать для человека спасением, если он достаточно крепкий и устойчивый. Если опора стола вместе со столешницей выдержат удар падающего на них тяжелого предмета, под столом и рядом с ним образуются спасительные полости, где человек уцелеет (рис. 1).



Рис.1



Рис.2

Если стол хлипкий, соединения опоры со столешницей ненадежны, и вся конструкция «рухнет», и случится именно то, что изображено на (рис.2). В любом случае главным показателем надежности и устойчивости стола при землетрясении является жесткость его каркаса.