МАДОУ "ЦРР-детский сад № 39"
Мойсюк Анна Александровна,
Заведующая, Удостоверяю 00
e9 3d 99 55 a0 a4 51 fb
2021-09-16 15:45:51

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МАДОУ
«ЦРР – детский сад №39»
_____А.А. Мойсюк
«27» августа 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе комбинированной направленности
2021-2022 учебный год

№ п\п	***Вид деятельности***	***Время***
1.	Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	$7^{30} – 8^{15}$
2.	Утренняя гимнастика	$8^{00} – 8^{10}$
3.	Подготовка к завтраку, дежурство	$8^{10} – 8^{20}$
4.	Завтрак	$8^{20} – 8^{40}$
5.	*Утренний круг*	$8^{40} – 9^{00}$
6.	Непосредственно образовательная деятельность *(в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)*	$9^{00} – 9^{30}$ *(I)* $9^{30} – 9^{40}$ *(перерыв)* $9^{40} – 10^{10}$ *(II)* $10^{10} – 10^{20}$ *(перерыв)* $10^{20} – 10^{50}$ *(III)*
7.	Второй завтрак	$10^{10} – 10^{20}$
8.	Игры, самостоятельная деятельность	$10^{20} – 10^{50}$
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	$11^{20} – 12^{25}$
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	$12^{25} – 12^{35}$
11.	Обед	$12^{35} – 13^{05}$
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	13^{05} - 15^{00}
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	$15^{00} – 15^{10}$
14.	Полдник	$15^{10} – 15^{20}$
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	$15^{20} – 15^{40}$
16.	Скандинавская ходьба, развивающие и народные игры с региональным компонентом на свежем воздухе	$16^{00} – 16^{35}$
17.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование, подготовка к ужину	$16^{35} – 17^{20}$
18.	*Вечерний круг*	$17^{20} – 17^{40}$
19.	Ужин	$17^{50} – 18^{10}$
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18^{10} - 19^{30}