

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе общеразвивающей направленности
2021-2022 учебный год

<i>№ п/п</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
1.	Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
2.	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
3.	Подготовка к завтраку, дежурство	8 ¹⁰ – 8 ²⁰
4.	Завтрак	8 ²⁰ – 8 ⁴⁰
5.	<i>Утренний круг</i>	8 ⁴⁰ – 9 ⁰⁰
6.	Непосредственно образовательная деятельность (в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ (I) 9 ³⁰ – 9 ⁴⁰ (перерыв) 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ (II) 10 ¹⁰ – 10 ²⁰ (перерыв) 10 ²⁰ – 10 ⁵⁰ (III)
7.	Второй завтрак	10 ¹⁰ – 10 ²⁰
8.	Игры, самостоятельная деятельность	10 ²⁰ – 10 ⁵⁰
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	11 ²⁰ – 12 ²⁵
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12 ²⁵ – 12 ³⁵
11.	Обед	12 ³⁵ – 13 ⁰⁵
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	13 ⁰⁵ - 15 ⁰⁰
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
14.	Полдник	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰
16.	Скандинавская ходьба, развивающие и народные игры с региональным компонентом на свежем воздухе	16 ⁰⁰ – 16 ³⁵
17.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование, подготовка к ужину	16 ³⁵ – 17 ²⁰
18.	<i>Вечерний круг</i>	17 ²⁰ – 17 ⁴⁰
19.	Ужин	17 ⁵⁰ – 18 ¹⁰
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18 ¹⁰ - 19 ³⁰