МАДОУ "ЦРР-детский сад № 39"
Мойсюк Анна Александровна,
Заведующая, Удостоверяю 00 e9 3d 99 55 a0 a4 51 fb
2021-09-16 15:48:15

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МАДОУ
«ЦРР – детский сад №39»
_____А.А. Мойсюк
«27» августа 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе общеразвивающей направленности
2021-2022 учебный год

№ п\п	***Вид деятельности***	***Время***
1.	Приём, осмотр, игры, дежурство	7^{30} - 8^{15}
2.	Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8^{10} – 8^{30}
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8^{20} – 8^{30}
4.	Завтрак	8^{30} – 8^{50}
5.	*Утренний круг*	8^{50} – 9^{00}
6.	Непосредственно образовательная деятельность *(в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)*	9^{00} – 9^{20} *(I)* 9^{20} – 9^{30} *(перерыв)* 9^{30} – 9^{50} *(II)*
7.	Второй завтрак	9^{50} – 10^{00}
8.	Игры, самостоятельная деятельность	10^{00} – 10^{30}
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10^{30} – 11^{50}
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11^{50} – 12^{15}
11.	Обед	12^{15} – 12^{45}
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12^{45} - 15^{00}
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15^{00} – 15^{10}
14.	Полдник	15^{10} – 15^{20}
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15^{20} – 17^{20}
16.	Развивающие и народные игры с региональным компонентом на свежем воздухе *(пятница)*	16^{00} – 16^{35}
17.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование, подготовка к ужину	16^{35} – 17^{10}
18.	*Вечерний круг*	17^{10} – 17^{20}
19.	Ужин	17^{20} – 17^{40}
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17^{40} – 19^{30}