

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе комбинированной направленности
2021-2022 учебный год

№ п\п	Вид деятельности	Время
1.	Приём, осмотр, игры, дежурство	7 ³⁰ - 8 ¹⁵
2.	Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8 ¹⁰ – 8 ³⁰
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8 ²⁰ – 8 ³⁰
4.	Завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
5.	<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
6.	Непосредственно образовательная деятельность (в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ (I) 9 ²⁰ – 9 ³⁰ (перерыв) 9 ³⁰ – 9 ⁵⁰ (II)
7.	Второй завтрак	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰
8.	Игры, самостоятельная деятельность	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 ³⁰ – 11 ⁵⁰
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁵
11.	Обед	12 ¹⁵ – 12 ⁴⁵
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ⁴⁵ - 15 ⁰⁰
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корректирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
14.	Полдник	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15 ²⁰ – 15 ⁵⁰
16.	Развивающие и народные игры с региональным компонентом на свежем воздухе (<i>пятница</i>)	16 ⁰⁰ – 16 ³⁵
17.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование, подготовка к ужину	16 ³⁵ – 17 ¹⁰
18.	<i>Вечерний круг</i>	17 ¹⁰ – 17 ²⁰
19.	Ужин	17 ²⁰ – 17 ⁴⁰
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17 ⁴⁰ – 19 ³⁰