

«27» августа 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе общеразвивающей направленности
2021-2022 учебный год

№ п\п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
2.	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ – 8 ²⁰
3.	Подготовка к завтраку, дежурство	8 ²⁰ – 8 ²⁵
4.	Завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
5.	<i>Утренний круг</i>	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰
6.	Непосредственно образовательная деятельность (в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ (I) 9 ²⁰ – 9 ³⁰ (перерыв) 9 ³⁰ – 9 ⁵⁵ (II)
7.	Второй завтрак	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
8.	Игры, самостоятельная деятельность	10 ¹⁰ – 10 ⁴⁰
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12 ⁰⁰ – 12 ²⁵
11.	Обед	12 ²⁵ – 12 ⁵⁵
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корректирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
14.	Полдник	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
15.	Непосредственно образовательная деятельность (понедельник, вторник, среда, четверг)	15 ²⁰ – 15 ⁴⁵
16.	Скандинавская ходьба, развивающие и народные игры с региональным компонентом на свежем воздухе	16 ⁰⁰ – 16 ³⁵
17.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование, подготовка к ужину	16 ³⁵ – 17 ³⁵
18.	<i>Вечерний круг</i>	17 ³⁵ – 17 ⁵⁰
19.	Ужин	18 ⁰⁰ – 18 ²⁰
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18 ²⁰ - 19 ³⁰