

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующая МАДОУ  
 «ЦРР – детский сад №39»  
 \_\_\_\_\_ А.А. Мойсюк

«27» августа 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в старшей группе общеразвивающей направленности*  
**2021-2022 учебный год**

<b>№ п\п</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
1.	Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>20</sup>
3.	Подготовка к завтраку, дежурство	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>25</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>25</sup> – 8 <sup>45</sup>
5.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>45</sup> – 9 <sup>00</sup>
6.	Непосредственно образовательная деятельность (в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>20</sup> (I) 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>30</sup> (перерыв) 9 <sup>30</sup> – 9 <sup>55</sup> (II)
7.	Второй завтрак	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>
8.	Игры, самостоятельная деятельность	10 <sup>10</sup> – 10 <sup>40</sup>
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>25</sup>
11.	Обед	12 <sup>25</sup> – 12 <sup>55</sup>
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 <sup>55</sup> - 15 <sup>00</sup>
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
14.	Полдник	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
15.	Непосредственно образовательная деятельность (понедельник, вторник, среда, четверг)	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>45</sup>
16.	Скандинавская ходьба, развивающие и народные игры с региональным компонентом на свежем воздухе	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>35</sup>
17.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование, подготовка к ужину	16 <sup>35</sup> – 17 <sup>35</sup>
18.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>35</sup> – 17 <sup>50</sup>
19.	Ужин	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>20</sup>
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18 <sup>20</sup> - 19 <sup>30</sup>