

# Здравствуй, ЗИМА!

Дремлют деревья  
в заснеженном парке...  
Это зима начинает шаги,  
Чтобы катились  
весёлые санки,  
Чтобы чертили узоры  
коньки!

## ДЕКАБРЬ

Первый – декабрь,  
он приходит с метелью.  
С концом декабря  
завершается год,  
В последний денёк  
под наряженной елью  
Каждый чудесный  
подарок найдёт!

## ЯНВАРЬ

Следом – январь.  
Как сверкают снежинки!  
Надел спящий лес  
белоснежный наряд,  
И только лишь  
красные гроздья рябины  
Ярко на солнышке  
зимнем горят!

## ФЕВРАЛЬ

Последний – февраль,  
снежной бури хозяин  
И повелитель студёных ветров!  
Но скоро на первых полянках  
проталин  
Проглянут бутоны  
весенних цветов!



# ЗИМА

## Родителям рекомендуется

Выясните, знает ли ваш ребенок, какое время года наступило.

- в какие игры дети любят играть зимой, что им нужно для зимних игр:

Задайте ему вопросы и предложите отвечать на них полными ответами. Объясните, как нужно отвечать на вопросы; подскажите, с какого слова нужно начать ответ. Например:

— Какое сейчас время года?

— Сейчас зима.

— Почему ты так думаешь? Начни ответ со слов на улице.

— На улице мороз, падает снег, дети катаются на санках.

Люди надели более теплую одежду.

Обратите внимание ребёнка: Какие птицы остаются зимовать, как мы помогаем птицам зимой.

## Дидактические игры:

### «Кому что нужно?»

Лыжнику нужны лыжи,

хоккеисту - ...,

фигуристу - ...,

саночнику - ...

### «Исправь ошибку»

Лыжнику нужны санки.

Конькобежцу нужны лыжи.

Саночнику нужны коньки.

Хоккеисту нужны санки.



# Зимняя одежда

## Родителям рекомендуется:

- напомнить ребенку о том, какое сейчас время года;
- обратить внимание на погоду (на улице холодно, идет снег, дует холодный ветер, может быть метель);
- рассказать ребенку о зимней одежде, головных уборах и обуви, об их назначении;
- обратить внимание на материал, из которого они изготовлены, качество, отличительные признаки в сравнении с летней или осенней одеждой и обувью;
- во время прогулки вместе с ребенком понаблюдать за тем, как одеты люди зимой, и рассказать ему о том, что одежду можно не только покупать, но и шить в ателье, что позволит познакомить его с профессиями портнихи, швеи, закройщицы;
- в качестве экскурсии желательно посетить магазины, где продают различные ткани, и ателье по пошиву одежды, головных уборов.





## **«О пользе зимних прогулок с детьми»**

Как же красиво зимой! Мягкий пушистый снежок, все деревья стоят в серебре, легкий морозец кусает за румяные щечки наших детей. *Как же сделать зимнюю прогулку с ними приятной и полезной?*



Зимних забав и развлечений хоть отбавляй! Коньки, санки, лыжи, да и просто катание с горок, а игра в снежки - замечательны уже сами по себе, а если к этому еще добавить закаливающий эффект от бодрящего морозного воздуха, то положительный результат не заставит себя долго ждать. Подвижные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Они обогащают содержание прогулок и очень увлекают детей. Играя в подвижные игры вы сможете увеличить продолжительность прогулки, что особенно важно при низких температурах в нашем суровом климате. Да и сами родители, играя с детьми, не заметят, как пролетело время и не успеют замерзнуть, поскольку им не придется стоять и наблюдать за играющим в снегу ребенком.

*Любимое зимнее развлечение малышей - санки.* Но можете попробовать научить малыша спортивным играм, таким как катание на лыжах и на коньках. Используя простые игровые упражнения можно добиться многого!



Дети также любят подвижные игры со снегом, и с удовольствием будут выполнять предложенные вами упражнения.

*Зимой очень увлекательно сооружать разные постройки из снега, лепить различные фигуры.* Обзаведитесь лопатками, совочками, ведерками и метелочками, они вам пригодятся на прогулках.



Для старших дошкольников используются более сложные игры. Играя и упражняясь на улице зимой, дети получают возможность проявить смелость, самостоятельность, ловкость и сноровку.

Выезжая на природу в зимнее время с вашим ребенком, или с компанией детей, обязательно продумайте в какие подвижные игры вы будете играть с