


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**«Центр развития ребёнка – детский сад №39»
(МАДОУ «ЦРР-детский сад №39»)**

Толстого ул., д.2, Петропавловск-Камчатский, 683024
тел. 23-27-39; 23-08-88; факс: 23-27-39; e-mail: mdou-39@pkgo.ru
ОКПО 53032767 ОГРН 1024101018040 ИНН/КПП 4100018383/410101001

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического Совета
Протокол № 29 от 30.11.2021г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 671-П от 30.11.2021 г.
Заведующей МАДОУ
«ЦРР-детский сад №39»
А.А. Мойсюк



МАДОУ "ЦРР-детский сад № 39"
Мойсюк Анна Александровна,
Заведующая, Удостоверяю 00 e9
3d 99 55 a0 a4 51 fb
2021-12-02 15:21:36

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МАДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад №39»
(с дополнениями и изменениями)

г. ПЕТРОПАВЛОВСК - КАМЧАТСКИЙ
2021 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим функционирования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад №39» (далее МАДОУ) разработано на основе:

- Федерального Закона № 273ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации»
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"
- Устава МАДОУ;
- Учебного плана МАДОУ;
- Правил внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей;

1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в МАДОУ;

1.3. Режим функционирования МАДОУ согласовывается с учредителем.

II. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. Группы функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания)

Режим работы МАДОУ: понедельник-пятница с 7.30 до 19.30.

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации. По запросам родителей (законных представителей) возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни (по согласованию с Учредителем).

III. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой МАДОУ «ЦРР – детский сад №39».

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СанПиН.

3.3. Режим дня ДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 4-4,5 часа.

Продолжительность прогулки определяется МАДОУ в зависимости от климатических

условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5. Прогулки в МАДОУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

3.6. В МАДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.7. Продолжительность дневного сна, не менее 1-3 года - 3 часа, 4-7 лет – 2,5 часа, старше 7 лет – 1,5 часа.

3.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.10. В МАДОУ «ЦРР – детский сад №39» используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.11. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.

3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей организовываются на открытом воздухе.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

С воспитанниками первой младшей группы 2-3 лет занятия по физическому развитию проводятся 2 - 3 раза в неделю в физкультурном зале, по подгруппам, длительность 10 минут.

3.13. Для организации занятий по физическому развитию детей на открытом воздухе в старших и подготовительных группах необходимым условием является: отсутствие у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

3.16. В соответствии с п.2.9.5 Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

В целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний и пищевых отравлений в хозяйствующем субъектом проводятся:

- распределение детей в соответствии с заключением о принадлежности ребенка к медицинской группе для занятий физической культурой;
- документирование и контроль за организацией процесса физического воспитания и проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья; за состоянием и содержанием мест занятий физической культурой;
- назначение мероприятий по закаливанию, которые организуются с согласия родителей (законных представителей) и проводятся с учетом состояния здоровья детей;
- работу по формированию здорового образа жизни и реализация технологий сбережения здоровья.

3.17. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более

от 1,5 до 3 лет – 10 минут;

от 3 до 4 лет – 15 минут;

от 4 до 5 – 20 минут;

от 5 до 6 лет – 25 минут;

от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.18. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более

от 1,5 до 3 лет – 20 минут;

от 3 до 4 лет – 30 минут;

от 4 до 5 – 40 минут;

от 5 до 6 лет – 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна

от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.19. В середине непрерывной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

3.20. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.

3.21. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится первым занятием вовремя наиболее высокой работоспособности детей.

3.22. Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с непрерывной образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.

3.23. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки (открытой площадки) и досуговой деятельности.

3.24. В режиме воспитательно-образовательного процесса педагоги МАДОУ применяют (дидактические аудио- и видеоматериалы) и электронные образовательные ресурсы для реализации информационно-коммуникативных технологий в работе с дошкольниками 5- 7 лет.

3.25. В середине учебного года (январь) и весной (в конце марта) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

3.26. В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми оздоровительного и эстетического циклов.

3.27. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, и т.д., увеличивается продолжительность прогулок. Вся непосредственно образовательная

деятельность (познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально-коммуникативная) в соответствии с погодными условиями проводится на прогулке.

Культурно-досуговая и проектная деятельность с детьми реализуется на открытом воздухе под руководством и непосредственным участием педагогов специалистов и воспитателей.

3.28. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем и воспитателями в музыкальном и физкультурном залах.