

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МАДОУ
«ЦРР – детский сад №39»
_____ А.А. Мойсюк

«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в 1 – ой младшей группе общеразвивающей направленности № 2
2023-2024 учебный год

№ п\п	Режимные моменты	Время
1.	Приём, осмотр, игры	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
2.	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8 ¹⁵ – 8 ³⁵
3.	<i>Утренний круг</i>	8 ³⁵ – 8 ⁴⁰
4.	Завтрак	8 ⁴⁰ – 9 ⁰⁰
5.	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам (в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰ (I-я подгруппа) 9 ¹⁰ – 9 ²⁰ (перерыв) 9 ²⁰ – 9 ³⁰ (II-я подгруппа)
6.	Второй завтрак	9 ⁴⁵ – 9 ⁵⁵
7.	Подготовка к прогулке	9 ⁵⁵ – 10 ²⁰
8.	Прогулка	10 ²⁰ – 11 ²⁰
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 ²⁰ – 11 ⁴⁰
10.	Обед	11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰
11.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ²⁰ – 15 ³⁰
12.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
13.	Полдник	15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁰
14.	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	15 ⁵⁰ – 16 ⁰⁰ (I-я подгруппа) 16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰ (перерыв) 16 ¹⁰ – 16 ²⁰ (II-я подгруппа)
15.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (в зимний период в зимнем саду), возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16 ²⁰ – 17 ⁰⁵
16.	<i>Вечерний круг</i>	17 ⁰⁵ – 17 ¹⁰
17.	Ужин	17 ¹⁰ – 17 ³⁰
18.	Подготовка к прогулке, прогулка (в зимний период в зимнем саду)	17 ³⁰ – 18 ⁴⁵
19.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	18 ⁴⁵ – 19 ³⁰

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МАДОУ
«ЦРР – детский сад №39»

А.А. Мойсюк
«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в 1 – ой младшей группе общеразвивающей направленности № 3
2023-2024 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приём, осмотр, игры	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
2.	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8 ¹⁵ – 8 ³⁵
3.	<i>Утренний круг</i>	8 ³⁵ – 8 ⁴⁰
4.	Завтрак	8 ⁴⁰ – 9 ⁰⁰
5.	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам (в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰ (I-я подгруппа) 9 ¹⁰ – 9 ²⁰ (перерыв) 9 ²⁰ – 9 ³⁰ (II-я подгруппа)
6.	Второй завтрак	9 ⁴⁵ – 9 ⁵⁵
7.	Подготовка к прогулке	9 ⁵⁵ – 10 ²⁰
8.	Прогулка	10 ²⁰ – 11 ²⁰
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 ²⁰ – 11 ⁴⁰
10.	Обед	11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰
11.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ²⁰ – 15 ³⁰
12.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
13.	Полдник	15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁰
14.	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	15 ⁵⁰ – 16 ⁰⁰ (I-я подгруппа) 16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰ (перерыв) 16 ¹⁰ – 16 ²⁰ (II-я подгруппа)
15.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (в зимний период в зимнем саду), возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16 ²⁰ – 17 ⁰⁵
16.	<i>Вечерний круг</i>	17 ⁰⁵ – 17 ¹⁰
17.	Ужин	17 ¹⁰ – 17 ³⁰
18.	Подготовка к прогулке, прогулка (в зимний период в зимнем саду)	17 ³⁰ – 18 ⁴⁵
19.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	18 ⁴⁵ – 19 ³⁰

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МАДОУ
«ЦРР – детский сад №39»
_____ А.А. Мойсюк

«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
во 2 – ой младшей группе общеразвивающей направленности № 1
2023-2024 учебный год

<i>№ п/п</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
1.	Приём, осмотр, игры	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
2.	Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8 ²⁰ – 8 ³⁰
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8 ³⁰ – 8 ³⁵
4.	Завтрак	8 ³⁵ – 8 ⁵⁵
5.	<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
6.	Непосредственно образовательная деятельность (в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵ (I) 9 ¹⁵ – 9 ²⁵ (перерыв) 9 ²⁵ – 9 ⁴⁰ (II)
7.	Игры, самостоятельная деятельность	9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰
8.	Второй завтрак	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰
9.	Игры, подготовка к прогулке	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁵
10.	Прогулка	10 ¹⁵ – 11 ³⁰
11.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 ³⁰ – 12 ⁰⁰
12.	Обед	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
13.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰
14.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корректирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
15.	Полдник	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
16.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к ужину	15 ²⁰ – 17 ²⁰
17.	<i>Вечерний круг</i>	17 ²⁰ – 17 ²⁵
18.	Ужин	17 ²⁵ – 17 ⁴⁵
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17 ⁴⁵ - 19 ³⁰

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МАДОУ
«ЦРР – детский сад №39»
_____ А.А. Мойсюк

«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
во 2 – ой младшей группе общеразвивающей направленности № 5
2023-2024 учебный год

<i>№ п\п</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
1.	Приём, осмотр, игры	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
2.	Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8 ²⁰ – 8 ³⁰
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8 ³⁰ – 8 ³⁵
4.	Завтрак	8 ³⁵ – 8 ⁵⁵
5.	<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
6.	Непосредственно образовательная деятельность (в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵ (I) 9 ¹⁵ – 9 ²⁵ (перерыв) 9 ²⁵ – 9 ⁴⁰ (II)
7.	Игры, самостоятельная деятельность	9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰
8.	Второй завтрак	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰
9.	Игры, подготовка к прогулке	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁵
10.	Прогулка	10 ¹⁵ – 11 ³⁰
11.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 ³⁰ – 12 ⁰⁰
12.	Обед	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
13.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰
14.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корректирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
15.	Полдник	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
16.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к ужину	15 ²⁰ – 17 ²⁰
17.	<i>Вечерний круг</i>	17 ²⁰ – 17 ²⁵
18.	Ужин	17 ²⁵ – 17 ⁴⁵
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17 ⁴⁵ - 19 ³⁰

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МАДОУ
«ЦРР – детский сад №39»
 _____ **А.А. Мойсюк**
«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе общеразвивающей направленности № 7
2023-2024 учебный год

№ п\п	Вид деятельности	Время
1.	Приём, осмотр, игры, дежурство	7 ³⁰ - 8 ¹⁵
2.	Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8 ¹⁰ – 8 ³⁰
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8 ²⁰ – 8 ³⁰
4.	Завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
5.	<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
6.	Непосредственно образовательная деятельность (в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ (I) 9 ²⁰ – 9 ³⁰ (перерыв) 9 ³⁰ – 9 ⁵⁰ (II)
7.	Второй завтрак	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰
8.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰
9.	Прогулка	10 ³⁰ – 11 ⁵⁰
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁵
11.	Обед	12 ¹⁵ – 12 ⁴⁵
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ⁴⁵ - 15 ⁰⁰
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корректирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
14.	Полдник	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15 ²⁰ – 16 ⁰⁰
16.	Подготовка к прогулке, прогулка (<i>развивающие и народные игры с региональным компонентом</i>)	16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁰
17.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к ужину	16 ⁵⁰ – 17 ¹⁰
18.	<i>Вечерний круг</i>	17 ¹⁰ – 17 ²⁰
19.	Ужин	17 ²⁰ – 17 ⁴⁰
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17 ⁴⁰ – 19 ³⁰

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МАДОУ
 «ЦРР – детский сад №39»
 _____ А.А. Мойсюк
 «30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе комбинированной направленности № 10
2022-2023 учебный год

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Приём, осмотр, игры, дежурство	7 ³⁰ - 8 ¹⁵
2.	Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8 ¹⁰ – 8 ³⁰
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8 ²⁰ – 8 ³⁰
4.	Завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
5.	<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
6.	Непосредственно образовательная деятельность <i>(в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)</i>	9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ (I) 9 ²⁰ – 9 ³⁰ <i>(перерыв)</i> 9 ³⁰ – 9 ⁵⁰ (II)
7.	Второй завтрак	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰
8.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰
9.	Прогулка	10 ³⁰ – 11 ⁵⁰
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁵
11.	Обед	12 ¹⁵ – 12 ⁴⁵
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ⁴⁵ - 15 ⁰⁰
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
14.	Полдник	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15 ²⁰ – 15 ⁵⁰
16.	Подготовка к прогулке, прогулка <i>(развивающие и народные игры с региональным компонентом)</i>	16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁰
17.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к ужину	16 ⁵⁰ – 17 ¹⁰
18.	<i>Вечерний круг</i>	17 ¹⁰ – 17 ²⁰
19.	Ужин	17 ²⁰ – 17 ⁴⁰
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17 ⁴⁰ – 19 ³⁰

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МАДОУ
«ЦРР – детский сад №39»

А.А. Мойсюк
«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе общеразвивающей направленности № 8
2023-2024 учебный год

№ п\п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
2.	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ – 8 ²⁰
3.	Подготовка к завтраку, дежурство	8 ²⁰ – 8 ²⁵
4.	Завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
5.	<i>Утренний круг</i>	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰
6.	Непосредственно образовательная деятельность <i>(в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)</i>	9 ⁰⁰ – 9 ²⁵ (I) 9 ²⁵ – 9 ³⁵ <i>(перерыв)</i> 9 ³⁵ – 10 ⁰⁰ (II)
7.	Второй завтрак	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 ¹⁰ – 12 ⁰⁰
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12 ⁰⁰ – 12 ²⁵
10.	Обед	12 ²⁵ – 12 ⁵⁵
11.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰
12.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
13.	Полдник	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
14.	Непосредственно образовательная деятельность <i>(понедельник, вторник, среда, четверг)</i>	15 ²⁰ – 15 ⁴⁵
15.	Подготовка к прогулке, прогулка <i>(развивающие и народные игры с региональным компонентом)</i>	15 ⁴⁵ – 17 ¹⁵
16.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к ужину	17 ¹⁵ – 17 ³⁵
17.	<i>Вечерний круг</i>	17 ³⁵ – 17 ⁵⁰
18.	Ужин	18 ⁰⁰ – 18 ²⁰
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18 ²⁰ - 19 ³⁰

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МАДОУ
«ЦРР – детский сад №39»
 _____ **А.А. Мойсюк**
«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе комбинированной направленности № 11
2022-2023 учебный год

№ п\п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
2.	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ – 8 ²⁰
3.	Подготовка к завтраку, дежурство	8 ²⁰ – 8 ²⁵
4.	Завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
5.	<i>Утренний круг</i>	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰
6.	Непосредственно образовательная деятельность (в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ²⁵ (I) 9 ²⁵ – 9 ³⁵ (перерыв) 9 ³⁵ – 10 ⁰⁰ (II)
7.	Второй завтрак	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 ¹⁰ – 12 ⁰⁰
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12 ⁰⁰ – 12 ²⁵
10.	Обед	12 ²⁵ – 12 ⁵⁵
11.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰
12.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
13.	Полдник	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
14.	Непосредственно образовательная деятельность (понедельник, вторник, среда, четверг)	15 ²⁰ – 15 ⁴⁵
15.	Подготовка к прогулке, прогулка (развивающие и народные игры с региональным компонентом)	15 ⁴⁵ – 17 ¹⁵
16.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к ужину	17 ¹⁵ – 17 ³⁵
17.	<i>Вечерний круг</i>	17 ³⁵ – 17 ⁵⁰
18.	Ужин	18 ⁰⁰ – 18 ²⁰
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18 ²⁰ - 19 ³⁰

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе общеразвивающей направленности №6
2023-2024 учебный год

№ п\п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
2.	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
3.	Подготовка к завтраку, дежурство	8 ¹⁰ – 8 ²⁰
4.	Завтрак	8 ²⁰ – 8 ⁴⁰
5.	<i>Утренний круг</i>	8 ⁴⁰ – 9 ⁰⁰
6.	Непосредственно образовательная деятельность (в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ (I) 9 ³⁰ – 9 ⁴⁰ (перерыв) 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ (II) 10 ¹⁰ – 10 ²⁰ (перерыв) 10 ²⁰ – 10 ⁵⁰ (III)
7.	Второй завтрак	10 ¹⁰ – 10 ²⁰
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁵⁰ – 12 ²⁵
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12 ²⁵ – 12 ³⁵
10.	Обед	12 ³⁵ – 13 ⁰⁵
11.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	13 ⁰⁵ - 15 ⁰⁰
12.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
13.	Полдник	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
14.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰
15.	Подготовка к прогулке, прогулка (<i>развивающие и народные игры с региональным компонентом</i>)	15 ⁴⁰ – 17 ⁰⁰
16.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к ужину	17 ⁰⁰ – 17 ²⁰
17.	<i>Вечерний круг</i>	17 ²⁰ – 17 ⁴⁰
18.	Ужин	17 ⁵⁰ – 18 ¹⁰
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18 ¹⁰ - 19 ³⁰

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе комбинированной направленности № 9
2023-2024 учебный год

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
2.	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
3.	Подготовка к завтраку, дежурство	8 ¹⁰ – 8 ²⁰
4.	Завтрак	8 ²⁰ – 8 ⁴⁰
5.	<i>Утренний круг</i>	8 ⁴⁰ – 9 ⁰⁰
6.	Непосредственно образовательная деятельность (в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ (I) 9 ³⁰ – 9 ⁴⁰ (перерыв) 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ (II) 10 ¹⁰ – 10 ²⁰ (перерыв) 10 ²⁰ – 10 ⁵⁰ (III)
7.	Второй завтрак	10 ¹⁰ – 10 ²⁰
8.	Игры, самостоятельная деятельность	10 ²⁰ – 10 ⁵⁰
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁵⁰ – 12 ²⁵
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12 ²⁵ – 12 ³⁵
11.	Обед	12 ³⁵ – 13 ⁰⁵
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	13 ⁰⁵ - 15 ⁰⁰
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
14.	Полдник	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰
16.	Подготовка к прогулке, прогулка (развивающие и народные игры с региональным компонентом)	15 ⁴⁰ – 17 ⁰⁰
17.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к ужину	17 ⁰⁰ – 17 ²⁰
18.	<i>Вечерний круг</i>	17 ²⁰ – 17 ⁴⁰
19.	Ужин	17 ⁵⁰ – 18 ¹⁰
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18 ¹⁰ - 19 ³⁰

РЕЖИМ ДНЯ
 во 2 – ой младшей группе общеразвивающей направленности №4
 2023-2024 учебный год

<i>№ п\п</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
20.	Приём, осмотр, игры	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
21.	Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8 ²⁰ – 8 ³⁰
22.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8 ³⁰ – 8 ³⁵
23.	Завтрак	8 ³⁵ – 8 ⁵⁵
24.	<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
25.	Непосредственно образовательная деятельность (в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵ (I) 9 ¹⁵ – 9 ²⁵ (перерыв) 9 ²⁵ – 9 ⁴⁰ (II)
26.	Игры, самостоятельная деятельность	9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰
27.	Второй завтрак	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰
28.	Игры, подготовка к прогулке	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁵
29.	Прогулка	10 ¹⁵ – 11 ³⁰
30.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 ³⁰ – 12 ⁰⁰
31.	Обед	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
32.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰
33.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корректирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
34.	Полдник	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
35.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к ужину	15 ²⁰ – 17 ²⁰
36.	<i>Вечерний круг</i>	17 ²⁰ – 17 ²⁵
37.	Ужин	17 ²⁵ – 17 ⁴⁵
38.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17 ⁴⁵ - 19 ³⁰