

МАДОУ "ЦРР-детский сад  
№ 39"  
Мойсюк Анна  
Александровна,  
Заведующая, Удостоверяю  
00 e9 3d 99 55 a0 a4 51 fb  
2021-05-25 13:27:54

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. заведующей МАДОУ  
«ЦРР – детский сад №39»  
\_\_\_\_\_ А.Н.Гришенкова

«12» апреля 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в 1 – ой младшей группе общеразвивающей направленности № 2**  
**2020-2021 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1.	Приём, осмотр, игры	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>35</sup>
3.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>35</sup> – 8 <sup>40</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>40</sup> – 9 <sup>00</sup>
5.	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>10</sup> (I-я подгруппа) 9 <sup>10</sup> – 9 <sup>20</sup> (перерыв) 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>30</sup> (II-я подгруппа)
6.	Второй завтрак	9 <sup>45</sup> – 9 <sup>55</sup>
7.	Подготовка к прогулке	9 <sup>55</sup> – 10 <sup>20</sup>
8.	Прогулка	10 <sup>20</sup> – 11 <sup>20</sup>
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 <sup>20</sup> – 11 <sup>40</sup>
10.	Обед	11 <sup>40</sup> – 12 <sup>10</sup>
11.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 <sup>20</sup> – 15 <sup>30</sup>
12.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>40</sup>
13.	Полдник	15 <sup>40</sup> – 15 <sup>50</sup>
14.	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>00</sup> (I-я подгруппа) 16 <sup>00</sup> – 16 <sup>10</sup> (перерыв) 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>20</sup> (II-я подгруппа)
15.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (в зимний период в зимнем саду), возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16 <sup>20</sup> – 17 <sup>05</sup>
16.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>05</sup> – 17 <sup>10</sup>
17.	Ужин	17 <sup>10</sup> – 17 <sup>30</sup>
18.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17 <sup>30</sup> – 19 <sup>30</sup>

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. заведующей МАДОУ  
«ЦРР – детский сад №39»  
\_\_\_\_\_ А.Н.Гришенкова

«12» апреля 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ  
в 1 – ой младшей группе общеразвивающей направленности № 3  
2020-2021 учебный год

<i>№ п/п</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
1.	Приём, осмотр, игры	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>35</sup>
3.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>35</sup> – 8 <sup>40</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>40</sup> – 9 <sup>00</sup>
5.	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>10</sup> (I-я подгруппа) 9 <sup>10</sup> – 9 <sup>20</sup> (перерыв) 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>30</sup> (II-я подгруппа)
6.	Второй завтрак	9 <sup>45</sup> – 9 <sup>55</sup>
7.	Подготовка к прогулке	9 <sup>55</sup> – 10 <sup>20</sup>
8.	Прогулка	10 <sup>20</sup> – 11 <sup>20</sup>
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 <sup>20</sup> – 11 <sup>40</sup>
10.	Обед	11 <sup>40</sup> – 12 <sup>10</sup>
11.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 <sup>20</sup> – 15 <sup>30</sup>
12.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>40</sup>
13.	Полдник	15 <sup>40</sup> – 15 <sup>50</sup>
14.	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>00</sup> (I-я подгруппа) 16 <sup>00</sup> – 16 <sup>10</sup> (перерыв) 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>20</sup> (II-я подгруппа)
15.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (в зимний период в зимнем саду), возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16 <sup>20</sup> – 17 <sup>05</sup>
16.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>05</sup> – 17 <sup>10</sup>
17.	Ужин	17 <sup>10</sup> – 17 <sup>30</sup>
18.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17 <sup>30</sup> – 19 <sup>30</sup>

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о.заведующей МАДОУ  
«ЦРР – детский сад №39»  
\_\_\_\_\_ А.Н.Гришенкова

«12» апреля 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ  
во 2 – ой младшей группе общеразвивающей направленности № 4  
2020-2021 учебный год

<i>№ п\п</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
1.	Приём, осмотр, игры	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>30</sup>
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>35</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>35</sup> – 8 <sup>55</sup>
5.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>
6.	Непосредственно образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>15</sup> (I) 9 <sup>15</sup> – 9 <sup>25</sup> (перерыв) 9 <sup>25</sup> – 9 <sup>40</sup> (II)
7.	Игры, самостоятельная деятельность	9 <sup>40</sup> – 9 <sup>50</sup>
8.	Второй завтрак	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>00</sup>
9.	Игры, самостоятельная деятельность	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>20</sup>
10.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>20</sup> – 11 <sup>30</sup>
11.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>
12.	Обед	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>
13.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup>
14.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
15.	Полдник	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
16.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование, подготовка к ужину	15 <sup>20</sup> – 17 <sup>20</sup>
17.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>20</sup> – 17 <sup>25</sup>
18.	Ужин	17 <sup>25</sup> – 17 <sup>45</sup>
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17 <sup>45</sup> - 19 <sup>30</sup>

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о.заведующей МАДОУ  
«ЦРР – детский сад №39»  
\_\_\_\_\_ А.Н.Гришенкова

«12» апреля 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ  
во 2 – ой младшей группе общеразвивающей направленности № 5  
2020-2021 учебный год

<i>№ п\п</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
20.	Приём, осмотр, игры	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
21.	Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>30</sup>
22.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>35</sup>
23.	Завтрак	8 <sup>35</sup> – 8 <sup>55</sup>
24.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>
25.	Непосредственно образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>15</sup> (I) 9 <sup>15</sup> – 9 <sup>25</sup> (перерыв) 9 <sup>25</sup> – 9 <sup>40</sup> (II)
26.	Игры, самостоятельная деятельность	9 <sup>40</sup> – 9 <sup>50</sup>
27.	Второй завтрак	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>00</sup>
28.	Игры, самостоятельная деятельность	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>20</sup>
29.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>20</sup> – 11 <sup>30</sup>
30.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>
31.	Обед	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>
32.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup>
33.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
34.	Полдник	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
35.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование, подготовка к ужину	15 <sup>20</sup> – 17 <sup>20</sup>
36.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>20</sup> – 17 <sup>25</sup>
37.	Ужин	17 <sup>25</sup> – 17 <sup>45</sup>
38.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17 <sup>45</sup> - 19 <sup>30</sup>

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**И.о.заведующей МАДОУ**  
**«ЦРР – детский сад №39»**  
А.Н. Гришенкова  
**«12» апреля 2021 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в средней группе общеразвивающей направленности № 1**  
**2020-2021 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
1.	Приём, осмотр, игры, дежурство	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>30</sup>
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>30</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>
5.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>
6.	Непосредственно образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>20</sup> (I) 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>30</sup> (перерыв) 9 <sup>30</sup> – 9 <sup>50</sup> (II)
7.	Второй завтрак	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>00</sup>
8.	Игры, самостоятельная деятельность	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>30</sup> – 11 <sup>50</sup>
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>15</sup>
11.	Обед	12 <sup>15</sup> – 12 <sup>45</sup>
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 <sup>45</sup> - 15 <sup>00</sup>
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
14.	Полдник	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15 <sup>20</sup> – 17 <sup>20</sup>
16.	Развивающие и народные игры с региональным компонентом на свежем воздухе ( <i>пятница</i> )	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>35</sup>
17.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование, подготовка к ужину	16 <sup>35</sup> – 17 <sup>10</sup>
18.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>10</sup> – 17 <sup>20</sup>
19.	Ужин	17 <sup>20</sup> – 17 <sup>40</sup>

20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17 <sup>40</sup> – 19 <sup>30</sup>
-----	---	-------------------------------------

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**И.о.заведующей МАДОУ**  
**«ЦРР – детский сад №39»**  
**\_\_\_\_\_ А.Н. Гришенкова**  
**«12» апреля 2021 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в средней группе общеразвивающей направленности № 11**  
**2020-2021 учебный год**

<b>№ п\п</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
1.	Приём, осмотр, игры, дежурство	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>30</sup>
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>30</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>
5.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>
6.	Непосредственно образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>20</sup> (I) 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>30</sup> (перерыв) 9 <sup>30</sup> – 9 <sup>50</sup> (II)
7.	Второй завтрак	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>00</sup>
8.	Игры, самостоятельная деятельность	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>30</sup> – 11 <sup>50</sup>
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>15</sup>
11.	Обед	12 <sup>15</sup> – 12 <sup>45</sup>
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 <sup>45</sup> - 15 <sup>00</sup>
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
14.	Полдник	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>50</sup>
16.	Развивающие и народные игры с региональным компонентом на свежем воздухе ( <i>пятница</i> )	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>35</sup>
17.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование, подготовка к ужину	16 <sup>35</sup> – 17 <sup>10</sup>
18.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>10</sup> – 17 <sup>20</sup>

19.	Ужин	17 <sup>20</sup> – 17 <sup>40</sup>
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17 <sup>40</sup> – 19 <sup>30</sup>



«УТВЕРЖДАЮ»  
 И.о.заведующей МАДОУ  
 «ЦРР – детский сад №39»  
 \_\_\_\_\_ А.Н. Грищенкова  
 «12» апреля 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в средней группе комбинированной направленности № 9*  
**2020-2021 учебный год**

<i>№ п/п</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
1.	Приём, осмотр, игры, дежурство	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>30</sup>
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>30</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>
5.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>
6.	Непосредственно образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>20</sup> (I) 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>30</sup> (перерыв) 9 <sup>30</sup> – 9 <sup>50</sup> (II)
7.	Второй завтрак	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>00</sup>
8.	Игры, самостоятельная деятельность	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>30</sup> – 11 <sup>50</sup>
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>15</sup>
11.	Обед	12 <sup>15</sup> – 12 <sup>45</sup>
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 <sup>45</sup> - 15 <sup>00</sup>
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
14.	Полдник	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>50</sup>
16.	Развивающие и народные игры с региональным компонентом на свежем воздухе ( <i>пятница</i> )	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>35</sup>
17.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование, подготовка к ужину	16 <sup>35</sup> – 17 <sup>10</sup>
18.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>10</sup> – 17 <sup>20</sup>
19.	Ужин	17 <sup>20</sup> – 17 <sup>40</sup>
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17 <sup>40</sup> – 19 <sup>30</sup>

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**И.о. заведующей МАДОУ**  
**«ЦРР – детский сад №39»**  
 \_\_\_\_\_ **А.Н. Гришенкова**  
**«12» апреля 2021 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе общеразвивающей направленности № 7**  
**2020-2021 учебный год**

<b>№ п\п</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
1.	Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>20</sup>
3.	Подготовка к завтраку, дежурство	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>25</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>25</sup> – 8 <sup>45</sup>
5.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>45</sup> – 9 <sup>00</sup>
6.	Непосредственно образовательная деятельность (в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>20</sup> (I) 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>30</sup> (перерыв) 9 <sup>30</sup> – 9 <sup>55</sup> (II)
7.	Второй завтрак	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>
8.	Игры, самостоятельная деятельность	10 <sup>10</sup> – 10 <sup>40</sup>
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>25</sup>
11.	Обед	12 <sup>25</sup> – 12 <sup>55</sup>
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 <sup>55</sup> - 15 <sup>00</sup>
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
14.	Полдник	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
15.	Непосредственно образовательная деятельность (понедельник, вторник, среда, четверг)	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>45</sup>
16.	Скандинавская ходьба, развивающие и народные игры с региональным компонентом на свежем воздухе	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>35</sup>
17.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование, подготовка к ужину	16 <sup>35</sup> – 17 <sup>35</sup>
18.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>35</sup> – 17 <sup>50</sup>
19.	Ужин	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>20</sup>
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18 <sup>20</sup> - 19 <sup>30</sup>

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**И.о. заведующей МАДОУ**  
**«ЦРР – детский сад №39»**  
 \_\_\_\_\_  
**А.Н. Гришенкова**  
**«12» апреля 2021 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе комбинированной направленности № 6**  
**2020-2021 учебный год**

<b>№ п\п</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
1.	Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>20</sup>
3.	Подготовка к завтраку, дежурство	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>25</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>25</sup> – 8 <sup>45</sup>
5.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>45</sup> – 9 <sup>00</sup>
6.	Непосредственно образовательная деятельность <i>(в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)</i>	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>20</sup> (I) 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>30</sup> (перерыв) 9 <sup>30</sup> – 9 <sup>55</sup> (II)
7.	Второй завтрак	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>
8.	Игры, самостоятельная деятельность	10 <sup>10</sup> – 10 <sup>40</sup>
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>25</sup>
11.	Обед	12 <sup>25</sup> – 12 <sup>55</sup>
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 <sup>55</sup> - 15 <sup>00</sup>
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
14.	Полдник	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
15.	Непосредственно образовательная деятельность <i>(понедельник, вторник, среда, четверг)</i>	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>45</sup>
16.	Скандинавская ходьба, развивающие и народные игры с региональным компонентом на свежем воздухе	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>35</sup>
17.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование, подготовка к ужину	16 <sup>35</sup> – 17 <sup>35</sup>
18.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>35</sup> – 17 <sup>50</sup>
19.	Ужин	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>20</sup>

20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18 <sup>20</sup> - 19 <sup>30</sup>
-----	---	-------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ  
 в подготовительной группе комбинированной направленности № 10  
 2020-2021 учебный год

№ п\п	Вид деятельности	Время
21.	Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
22.	Утренняя гимнастика	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>
23.	Подготовка к завтраку, дежурство	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>20</sup>
24.	Завтрак	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>40</sup>
25.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>40</sup> – 9 <sup>00</sup>
26.	Непосредственно образовательная деятельность (в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup> (I) 9 <sup>30</sup> – 9 <sup>40</sup> (перерыв) 9 <sup>40</sup> – 10 <sup>10</sup> (II) 10 <sup>10</sup> – 10 <sup>20</sup> (перерыв) 10 <sup>20</sup> – 10 <sup>50</sup> (III)
27.	Второй завтрак	10 <sup>10</sup> – 10 <sup>20</sup>
28.	Игры, самостоятельная деятельность	10 <sup>20</sup> – 10 <sup>50</sup>
29.	Подготовка к прогулке, прогулка	11 <sup>20</sup> – 12 <sup>25</sup>
30.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12 <sup>25</sup> – 12 <sup>35</sup>
31.	Обед	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>05</sup>
32.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	13 <sup>05</sup> - 15 <sup>00</sup>
33.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
34.	Полдник	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
35.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>40</sup>
36.	Скандинавская ходьба, развивающие и народные игры с региональным компонентом на свежем воздухе	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>35</sup>
37.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование, подготовка к ужину	16 <sup>35</sup> – 17 <sup>20</sup>
38.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>20</sup> – 17 <sup>40</sup>
39.	Ужин	17 <sup>50</sup> – 18 <sup>10</sup>

40.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18 <sup>10</sup> - 19 <sup>30</sup>
-----	---	-------------------------------------

«УТВЕРЖДАЮ»  
 И.о. заведующей МАДОУ  
 «ЦРР – детский сад №39»  
 \_\_\_\_\_ А.Н. Гришенкова  
 «12» апреля 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в подготовительной группе общеразвивающей направленности № 8**  
**2020-2021 учебный год**

<b>№ п\п</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
1.	Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>
3.	Подготовка к завтраку, дежурство	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>20</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>40</sup>
5.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>40</sup> – 9 <sup>00</sup>
6.	Непосредственно образовательная деятельность (в промежутках между НОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup> (I) 9 <sup>30</sup> – 9 <sup>40</sup> (перерыв) 9 <sup>40</sup> – 10 <sup>10</sup> (II) 10 <sup>10</sup> – 10 <sup>20</sup> (перерыв) 10 <sup>20</sup> – 10 <sup>50</sup> (III)
7.	Второй завтрак	10 <sup>10</sup> – 10 <sup>20</sup>
8.	Игры, самостоятельная деятельность	10 <sup>20</sup> – 10 <sup>50</sup>
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	11 <sup>20</sup> – 12 <sup>25</sup>
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12 <sup>25</sup> – 12 <sup>35</sup>
11.	Обед	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>05</sup>
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	13 <sup>05</sup> - 15 <sup>00</sup>
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
14.	Полдник	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>40</sup>
16.	Скандинавская ходьба, развивающие и народные игры с региональным компонентом на свежем воздухе	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>35</sup>
17.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование, подготовка к ужину	16 <sup>35</sup> – 17 <sup>20</sup>
18.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>20</sup> – 17 <sup>40</sup>
19.	Ужин	17 <sup>50</sup> – 18 <sup>10</sup>

20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18 <sup>10</sup> - 19 <sup>30</sup>
-----	---	-------------------------------------